

¡Su hijo puede mantener esa sonrisa saludable!



¿Por qué son importantes los dientes de leche?

Su hijo los necesita para:

- ¡Una sonrisa saludable!
- Masticar comida
- Hablar con claridad
- Desarrollo facial
- Mantener espacio para los dientes permanentes
- Salud en general

Recursos de salud dental:

Sección de Salud Oral de Carolina del Norte

- www.oralhealth.ncdhhs.gov

Academia Americana de Pediatría
www.aap.org

- Asociación Dental Americana
www.ada.org
- Centro de Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés)
<http://www.cdc.gov/oralhealth/topics/child.htm>

Centro de Recursos Nacional de Salud Oral Maternal e Infantil

- <http://www.mchoralhealth.org/>



Sección de Salud Oral de Carolina del Norte



Public Health
HEALTH AND HUMAN SERVICES

Estado de Carolina del Norte • Pat McCrory, Gobernador
Departamento de Salud Servicios Humanos • Richard O. Brajer, Secretaria
División de Salud Pública • Daniel Staley, Director
Sección de Salud Oral

www.ncdhhs.gov • www.publichealth.nc.gov • www.oralhealth.ncdhhs.gov

N.C. DHHS es un empleador que ofrece igualdad de empleo y prestación de servicios.

4/16



- ¿Qué es el barniz de flúor?
- ¿Qué sucede durante una visita de evaluación dental y barniz?
- ¿Por qué son importantes los dientes de leche?
- ¿Cómo puedo ayudar a que los dientes de mi hijo(a) a mantenerse saludable?

Into The
Mouths of Babes

NC Dental Screening and Varnish Project

¿Qué es el barniz de flúor?

El barniz de flúor es una capa temporal protectora que un profesional médico o dentista pinta en los dientes de su hijo(a).

El barniz de flúor funciona al fortalecer los dientes y puede detener caries que ya han iniciado.

El barniz de flúor podrá parecer amarillo en los dientes de su hijo(a) hasta que cepille sus dientes el siguiente día.

El barniz de flúor es seguro. Únicamente se utiliza una pequeña cantidad.

Pregunte a su médico, dentista o departamento de salud acerca de evaluaciones dentales y el barniz de flúor en relación a su hijo(a).



El barniz de flúor es seguro y no causa dolor.

¿Qué sucede durante una visita de evaluación dental y barniz?

Un profesional médico o dentista:

- Verá los dientes de su hijo para asegurar que estén saludables.
- Compartirá algunos consejos sobre cómo cuidar los dientes de su hijo(a).
- Pintará barniz de flúor en los dientes de su hijo(a) con un cepillo pequeño.
- Le recordaré que en ese día, su hijo tenga una dieta suave y no cepille sus dientes hasta el siguiente día.



Los dientes de leche son importantes.



Cepille los dientes de su hijo(a) diario.

¿Cómo puedo ayudar a que los dientes de mi hijo(a) a mantenerse saludable?

- ✓ Cepille los dientes de su hijo(a) dos veces al día con pasta de dientes con flúor.
- ✓ Lleve a su hijo(a) al dentista.
- ✓ Alimente a su hijo(a) con comidas y tentempiés nutritivos.
- ✓ No duerma a su hijo(a) con biberón.
- ✓ Cambie de biberón a tacita entrenadora al año de edad.
- ✓ Pregunte al doctor de su hijo(a) acerca de la evaluación dental y barniz de flúor.



Embarre de pasta dental

Cuando el primer diente aparece, cepille los dientes de su hijo(a) dos veces al día con un poco de pasta dental con flúor en un cepillo de cerdas suaves para bebé.



Cantidad tamaño de chícharo

Cuando su hijo tenga 3 años de edad, incremente la cantidad de pasta dental al tamaño de un chícharo. Motive a que escupan la pasta dental después de cepillarse.