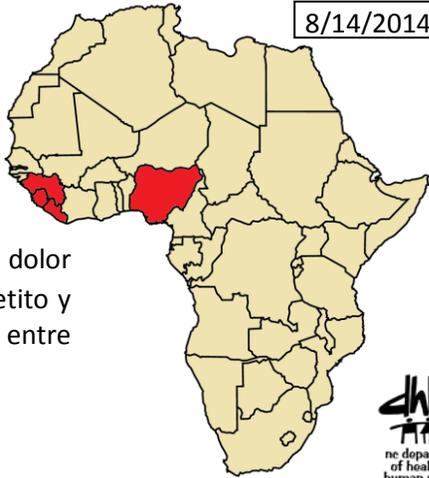


Si usted ha estado a **Sierra Leona, Guinea, Liberia o Nigeria** en el último mes, existe la posibilidad que ha sido expuesto a **Ébola**.



**¿Qué es Ébola?** Ebola es la causa de una enfermedad de la fiebre hemorrágica viral. Los síntomas incluyen: fiebre, dolor de cabeza, dolor de las articulaciones y dolor de los músculos, debilidad, diarrea, vómitos, dolor del estómago, falta de apetito y sangrado anormal. Síntomas pueden aparecer entre de 2 a 21 días después de estar expuesto al virus del Ébola, es más común entre 8-10 días.

**¿Cómo se propaga el virus Ébola?** Sólo puede contraer Ébola por contacto con fluidos corporales de una persona que está enferma de o que se ha muerto de Ébola, o por estar expuesto a objetos contaminados, como agujas.

# ¿Es usted de esa área o ha viajado allí en el último mes?

**Sí, y he tenido contacto con alguien que fue diagnosticado con Ébola**

Quédese tranquilo. Infórmese: "Contacto" significa que estaba en contacto directo con fluidos corporales (sangre, vómito, sudor o semen) de una persona con Ébola

Si esto lo/la define, comuníquese inmediatamente con:

Su médico o departamento de salud local

**Si**

Quédese tranquilo. Infórmese: Una persona que está de regreso y no está enferma, quién no ha tenido contacto no necesita tomar precauciones especiales

Monitoree para cualquiera de los siguientes síntomas:  
Fiebre                      Dolor de estómago  
Debilidad                      Falta de apetito  
Dolor de cabeza                      Vómitos  
Sangrado anormal                      Diarrea  
Dolores en las articulaciones & músculos

Si usted se siente alguno de los síntomas, comuníquese inmediatamente con:

**No**

Quédese tranquilo. Infórmese.

**NO, pero conozco a alguien que ha estado en un área afectada**

Quédese tranquilo. Infórmese. Comparta esta información.

**Facts about Ebola**

- You can't get Ebola through air
- You can't get Ebola through water
- You can't get Ebola through food

**Ébola NO se transmite por el aire, agua ni comida.**

Para más información:  
[www.cdc.gov/vhf/ebola/](http://www.cdc.gov/vhf/ebola/)